

## Роспотребнадзор рассказывает про инфекции, передающиеся комарами, и разъясняет основные меры профилактики

Во Всемирный день комара Роспотребнадзор отмечает, что эти кровососущие могут быть переносчиками возбудителей инфекционных и паразитарных болезней. На территории России обитают более 100 видов и подвидов кровососущих комаров.

Эндемичные для России заболевания, переносчиками которых являются комары: лихорадка Западного Нила (ЛЗН), туляремия, дирофиляриозы, некоторые энцефалиты. В странах с тропическим климатом комары могут являться переносчиками еще и таких заболеваний как малярия, жёлтая лихорадка, лихорадка денге.

Местами обитания комаров являются мелкие водоемы, лужи с теплой стоячей водой и болотистые местности. В городах комары заселяют места с повышенной влажностью, например, подвалы и канализацию. Также они часто размножаются в сточных водах, водоёмах в парках и садах, а также в заброшенных зданиях.

### Способы защиты

Вакцинация. Против туляремии, желтой лихорадки, лихорадки денге и японского энцефалита разработаны вакцины.

### Меры неспецифической профилактики:

1. Использование противомоскитных сеток на окнах и дверях.
2. Применение в помещениях фумигаторов (устройства, медленно испаряющие инсектициды); ультразвуковых устройств, отпугивающих или уничтожающих комаров; аэрозолей, выкуривающих комаров.
3. При выезде на природу использовать репеллентные и репеллентно-акарицидные средства.
4. На дачных, садовых участках, придомовых территориях не менее 1 раза в неделю менять воду в емкостях для ее хранения, не допуская размножения комаров.
5. Ношение закрытой одежды, предпочтительно светлых тонов.

### Каждый выезжающий в страны тропического климата должен:

- при выборе страны для туристической поездки получить информацию в туристических фирмах, организующих путешествия, о наличии в ней опасности заболевания.
- проконсультироваться с врачом для выбора препарата и схем специфической профилактики;
- использовать меры по защите от комаров (репелленты), стараться избегать заболоченных мест, не открывать в гостиницах окна, если они не оборудованы москитными сетками;
- по возвращении из страны пребывания и в случае ухудшения состояния здоровья, обратиться к врачу, обязательно сообщив ему о месте вашего путешествия.

## Роспотребнадзор напоминает о мерах профилактики инфекций, передающихся комарами, в том числе лихорадки Западного Нила

Лихорадка Западного Нила в зоне особого внимания Роспотребнадзора. В России заболевание регистрируется с 1999 года, в основном в южных регионах страны, где эта инфекция стала эндемичной, однако вирус не передается от человека к человеку.

Основа профилактики против лихорадки – **защита от укусов комаров**. Во время отдыха на природе нужно использовать репелленты, дома или на даче – антимоскитные сетки, фумигаторы, следить, чтобы на дачах, балконах и лоджиях, во дворе не было емкостей с затхлой водой, избегать нахождения в заболоченных местах. При посещении лесопарковых зон и берегов водоемов носить закрытую защитную одежду. Эти же рекомендации следует соблюдать при планировании отдыха в тропических странах. Кроме этого, будет полезным изучить сведения об эпидемической обстановке.

**Симптомы лихорадки Западного Нила** могут включать высокую температуру, головную боль, мышечные боли и сыпь. При появлении признаков недомогания следует немедленно обратиться к врачу.

Лихорадка Западного Нила – это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом. Источником инфекции выступают птицы, такие как вороны, голуби, но заражение происходит преимущественно через кровососущих насекомых, основные — комары. Распространена в странах с жарким климатом: Египте, Греции, Израиле, Таиланде, Вьетнаме, Индии и других странах Африки, Азии, Европы и Северной Америки.

В целях предупреждения заболевания необходимо помнить о профилактических мероприятиях. При посещении леса посуду и пищу нельзя раскладывать на траве, пнях – используйте клеенку, а на ночь продукты необходимо упаковывать в пакеты и подвешивать на дерево. Воду из источников следует кипятить. В походах для ночлега выбирайте сухие, не заросшие кустарником участки леса, свободные от грызунов. Избегайте ночевки в стогах сена и соломы.

## Профилактика Лихорадки Западного Нила

Впервые вирус-возбудитель лихорадки Западного Нила выделили из крови больной жительницы провинции Западного Нила в Уганде. В дальнейшем вспышки этого заболевания были описаны в большом количестве стран по всему миру. Несмотря на свое «тропическое» название, встречается она и в некоторых регионах нашей страны.

Лихорадка Западного Нила (далее ЛЗН) относится к группе заболеваний, общих для человека и животных, с трансмиссивным механизмом передачи возбудителя.

У человека данное заболевание протекает в виде острой лихорадки с симптомами общей интоксикации, в тяжелых случаях — с поражением центральной нервной системы (серозным воспалением мозговых оболочек, реже — менингоэнцефалитом и острым вялым параличом).

Сегодня природные очаги лихорадки Западного Нила зарегистрированы более чем в 90 стран на территории Африки, Америки, Европы и Азии.

Возбудитель заболевания — вирус Западного Нила. Современная классификация включает 7 генотипов вируса. Он хорошо сохраняется в замороженном и высушенном состоянии. Погибает при воздействии высоких температур, например, при температуре выше 56°C в течение 30 минут.

Главный источник и резервуар ЛЗН — птицы: водного и околородного комплекса, а также синантропные (живущие близко к человеку).

Заболевание передается при укусе кровососущих переносчиков. К ним относятся различные виды комаров, а также аргасовые или иксодовые клещи.

В нашей стране специалисты Роспотребнадзора осуществляют непрерывный мониторинг за лихорадкой Западного Нила не только на территории нашего государства, но также и за рубежом. Росту заболеваемости среди людей способствует активное развитие туризма, освоение новых территорий (заселение, строительные работы), посещение эндемичных территорий в профессиональных целях.

Перед дальней поездкой полезно заранее изучить сведения об эпидемиологической обстановке и подумать о необходимых мерах профилактики.

Как проявляется ЛЗН? В большинстве случаев (до 80%) заболевание протекает бессимптомно. Часто развивается гриппоподобная форма без признаков поражения центральной нервной системы. Примерно в 1% случаев наблюдаются тяжелые нейроинвазивные формы заболевания.

Инкубационный период при ЛЗН от 2 до 8 дней, но он может удлиняться и до 3 недель.

Симптомы заболевания: повышение температуры тела до 38-40 °С, общая слабость, интенсивная головная боль, боль в глазных яблоках, мышцах, пояснице, суставах. При поражении центральной нервной системы присоединяется рвота, заторможенность, менингеальные симптомы.

Наиболее тяжелая форма заболевания — менингоэнцефалическая, летальность при ней близка к 50%.

В настоящее время в мире нет эффективных средств противовирусной терапии для лечения ЛЗН. Больным проводится симптоматическое лечение. Прогноз при ЛЗН в большинстве случаев благоприятный.

## Основой профилактических мероприятий в борьбе с ЛЗН остается неспецифическая профилактика.

1. Используйте специальные средства и приспособления для защиты от насекомых:
    - антимоскитные сетки на окнах и дверях, при необходимости – антимоскитные пологи над кроватью,
    - фумигаторы, действие которых направлено на гибель насекомого. В торговых сетях представлен большой ассортимент таких средств – подберите удобное для вас. Перед покупкой обязательно ознакомьтесь с инструкцией по применению!
  2. репелленты для отпугивания насекомых. Их спектр также разнообразен. Выбирайте подходящее для ваших целей и задач, учитывая форму применения, длительность и спектр действия, наличие индивидуальной непереносимости компонентов, входящих в состав.
  3. Посещая лесопарковые зоны, прогуливаясь вдоль берегов водоемов, носите закрытую защитную одежду.
  4. Не создавайте благоприятные условия для вылода комаров во дворах и на дачных участках: не создавайте ландшафтные объекты со стоячей водой.
  5. Избегайте нахождения в заболоченных местах.
- Берегите себя и будьте здоровы!

# ЛИХОРАДКА ЗАПАДНОГО НИЛА



Относится к группе заболеваний, общих для человека и животных, с трансмиссивным механизмом передачи возбудителя.  
Возбудитель заболевания – вирус Западного Нила

## Симптомы

- повышение температуры тела
- общая слабость
- интенсивная головная боль, боль в глазных яблоках, мышцах



Примерно в 1% случаев наблюдаются тяжелые формы заболевания с поражением центральной нервной системы



Заражение человека происходит при укусах кровососущих членистоногих – различных видов комаров, аргасовых и иксодовых клещей



Распространено заболевание в странах с жарким климатом, в том числе в южных регионах России



Главный источник инфекции – птицы. Миграция птиц способствует межрегиональному распространению возбудителя

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



Используйте антимоскитные сетки



Применяйте фумигаторы, репелленты



Носите закрытую одежду при прогулках в лесопарковых зонах



Не создавайте ландшафтные объекты со стоячей водой во дворах и на дачных участках

[egon.rospotrebnadzor.ru](http://egon.rospotrebnadzor.ru)